



Clase propuesta por los estudiantes, siguiendo una continuidad en las sesiones ya dadas.

Se hizo una parte inicial donde se realizó el previo calentamiento con movilidad articular

Luego se hizo una parte central donde se usaron balones y conos para hacer dribbling y como final la propuesta fue hacer un mini mundial de equipos



19 ago 2025 11:07:50 a. m.  
# 23C-91 Carrera 116  
Fontibón  
Bogotá, D.C.

Se realizo un ejercicio pre- deportivo en pasto para cambiar el ambiente de la clase como premio para los niños se jugo baloncesto sin dribling en el pasto